

面接日： 年 月 日

風の丘めぐみ保育園

食材摂取確認表

氏名	年 月 日 生まれ(男・女)
----	----------------

・2回食べたことのある食品に○を、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を、食品名につけてください。

〔記入例〕

食品の種類
○米 ○パン ○うどん
△豚肉 △鶏肉
×卵

食品群	食品の種類				
	初期 (5~6か月頃)	中期 (7~8か月頃)	後期 (9~11か月頃)	完了期 (12~18か月頃)	乳児期
穀類	米		ピーフン		雑穀(きび・黒米) 押し麦・もち米(赤飯・おはぎなど)
		食パン・麩			
		麺(うどん・そうめん)	麺(スパゲティ・マカロニ)	中華麺(ラーメン・焼きそばなど) 皮類(餃子・しゅうまい・ワンタン・春巻きなど)	白玉粉
芋類	じゃが芋・さつまい		春雨		里芋・こんにやく(しらたき)
緑黄色野菜	ほうれん草・小松菜・人参・トマト・南瓜・ブロッコリー		ピーマン(パプリカ)・チンゲン菜 さやいんげん・さやえんどう アスパラガス・パセリ		にら・水菜・三つ葉・オクラ しそ(ゆかり)
淡色野菜	玉ねぎ・白菜・大根・キャベツ・かぶ・なす・きゅうり カリフラワー		とうもろこし・ねぎ・もやし セロリ・レタス えだまめ・グリーンピース		しょうが・にんにく ごぼう・れんこん・たけのこ
きのこ類				きのこ類	
海藻類	昆布<だし用>		のり(青のり・焼きのり)	わかめ・ひじき	昆布
豆類	豆腐	大豆類(高野豆腐・きな粉)		大豆類(納豆・油揚げ・厚揚げ)	あずき(あんこ)
種実類				ごま	
果物類			バナナ りんご	オレンジ・柑橘類 いちご・ブルーベリー レーズン(ぶどう) 桃缶 ジャム(いちご・りんご・マーマレード)	パイナップル
魚介類	かれい	しらす	鮭・たら・かつお節(かつお)	まぐろ ツナ	あじ・さば・さわら さんま・えび・赤魚 いわし・ぶり さつまい揚げ・ちくわ
肉類		鶏肉	豚肉(レバー含む)		加工肉(ハム・ベーコン・ウィンナー)
卵類				全卵※★	
乳類	スキムミルク(粉ミルク)	ヨーグルト	チーズ 牛乳<調理用>	牛乳<飲用>	生クリーム 練乳(コンデンスミルク) 乳飲料(カルピス・ジョアなど)
油脂類				油(大豆、キャノーラ、ごま、オリーブ等)・バター	
調味料		片栗粉	しょうゆ・味噌 トマトケチャップ	塩・砂糖・酢・みりん・料理酒 塩麹(味噌) ソース・ベーキングパウダー ノンエッグマヨネーズ	練り梅(梅干し) カレールウ・シチュールウ・ハヤシルウ
その他	麦茶			赤ちゃんせんべい・赤ちゃんビスケット ト・ボン菓子(米菓子) ウエハース・プリン(プリンの素) 寒天(アガー・寒天ゼリー含む)	せんべい クラッカー・マシュマロ コーンフレーク・ココア その他菓子類(行事等で使用することがあります。 食材チェック表に含まれる原材料使用の市販品)
※みーるの丸パン・野菜パン・フルーツパン	卵不使用のため、食パンと該当野菜・果物に○が付けば使用可能とします。				
※緑茶、よもぎ	食育で使用する場合、提供日までにお試しいただきますようお願いいたします。				
※★全卵	「授乳・離乳の支援ガイド(厚生労働省)」をもとに食材摂取確認表を作成しておりますが、集団給食の観点から全卵は完了期からの提供としております。				
※上記の食材の他に季節の食材が、完了期から献立に入る場合がございます。 季節の食材に関しては、献立表を確認し給食提供日前までにご家庭でお召し上がりいただきますようお願いいたします。					
◇季節の食材	◇菜花(2月~4月)◇ズッキーニ(6月~8月)◇冬瓜(6月~8月)◇メロン(5月~7月)◇すいか(7月~8月)◇梨(8月~11月)◇柿(10月~11月)等				
※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただきますようお願いいたします。 ※<>は使用用途です。 ※『食材摂取確認表』に表記されている食材(季節の食材を含む)は、状況に応じて使用しない場合もございます。					