

食材摂取確認表【初期：5～6か月】

氏名：

生年月日： 年 月 日 生まれ（男・女）

※食べた日付を記入してください。

また、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を記入してください。

(1回目)	(2回目)		(1回目)	(2回目)		(1回目)	(2回目)	
/	/	米	/	/	ブロッコリー	/	/	カリフラワー
/	/	じゃが芋	/	/	玉ねぎ	/	/	昆布《だし用》
/	/	さつまいも	/	/	白菜	/	/	豆腐
/	/	ほうれん草	/	/	大根	/	/	かれい
/	/	小松菜	/	/	キャベツ	/	/	スキムミルク(粉ミルク)
/	/	にんじん	/	/	かぶ	/	/	麦茶
/	/	トマト	/	/	なす			
/	/	かぼちゃ	/	/	きゅうり			

※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただくようお願いします。

※《》は使用用途です。

食材摂取確認表【中期：7～8か月】

氏名：

生年月日： 年 月 日 生まれ（男・女）

※食べた日付を記入してください。

また、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を記入してください。

(1回目)	(2回目)	
/	/	食パン
/	/	麩
/	/	麺(うどん・そうめん)
/	/	ヨーグルト

(1回目)	(2回目)	
/	/	大豆類(高野豆腐・きな粉)
/	/	しらす
/	/	鶏肉
/	/	片栗粉

※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただくようお願いします。

※<>>は使用用途です。

食材摂取確認表【後期：9～11か月】

氏名： _____ 生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 生まれ（男・女）

※食べた日付を記入してください。

また、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を記入してください。

(1回目)	(2回目)	
/	/	麺(スパゲティ・マカロニ)
/	/	のり(青のり・焼きのり)
/	/	バナナ
/	/	りんご
/	/	鮭
/	/	たら

(1回目)	(2回目)	
/	/	かつお節(かつお)
/	/	鶏肉(レバー含む)
/	/	チーズ
/	/	牛乳<<調理用>>
/	/	醤油
/	/	味噌
/	/	トマトケチャップ

※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただくようお願いします。

※<<>>は使用用途です。

食材摂取確認表【完了期：12～18か月】

氏名： _____

生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 生まれ（男・女）

※食べた日付を記入してください。

また、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を記入してください。

(1回目)	(2回目)	(1回目)	(2回目)	(1回目)	(2回目)			
/	/	中華麺 (ラーメン・焼きそばなど)	/	/	わかめ	/	/	砂糖
			/	/	ひじき	/	/	塩
/	/	皮類 (餃子・しゅうまい・ ワンタン・春巻きなど)	/	/	ごま	/	/	塩麴(味噌)
			/	/	オレンジ	/	/	ソース
/	/	ビーフン	/	/	柑橘類	/	/	ベーキングパウダー
/	/	春雨	/	/	いちご	/	/	ノンエッグマヨネーズ
/	/	ピーマン(パプリカ)	/	/	ブルーベリー	/	/	赤ちゃんせんべい
/	/	チンゲン菜	/	/	レーズン(ぶどう)	/	/	赤ちゃんビスケット
/	/	さやいんげん	/	/	バター	/	/	ポン菓子(米菓子)
/	/	さやえんどう	/	/	大豆類 (納豆・油揚げ・厚揚げ)	/	/	ウエハース
/	/	アスパラガス	/	/	油 (大豆・キャノーラ・ごま・ オリーブ等)	/	/	寒天 (アガー・寒天ゼリー含む)
/	/	パセリ	/	/		/	/	まぐろ
/	/	とうもろこし	/	/	ジャム (いちご・りんご・ マーマレード)	/	/	ツナ
/	/	ねぎ	/	/		/	/	全卵
/	/	もやし	/	/		/	/	えだまめ
/	/	セロリ	/	/	桃缶	/	/	グリーンピース
/	/	きのこ類	/	/	牛乳<<飲用>>			

※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただくようお願いします。

※<<>>は使用用途です。

食材摂取確認表【幼児期】

氏名: _____

生年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日 生まれ (男・女)

※食べた日付を記入してください。

また、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を記入してください。

(1回目)	(2回目)		(1回目)	(2回目)		(1回目)	(2回目)	
/	/	雑穀(きび・黒米)	/	/	れんこん	/	/	加工肉(ハム・ベーコン・ウィンナー)
/	/	押し麦	/	/	たけのこ	/	/	生クリーム
/	/	もち米(赤飯・おはぎ)	/	/	昆布	/	/	練乳(コンデンスミルク)
/	/	白玉粉	/	/	あずき(あんこ)	/	/	乳飲料(カルピス・ジョアなど)
/	/	里芋	/	/	あじ	/	/	練り梅(梅干し)
/	/	こんにゃく(しらたき)	/	/	さば	/	/	カレールウ
/	/	にら	/	/	さわら	/	/	シチュールウ
/	/	水菜	/	/	さんま	/	/	ハヤシルウ
/	/	三つ葉	/	/	えび	/	/	せんべい
/	/	オクラ	/	/	赤魚	/	/	クラッカー
/	/	しそ(ゆかり)	/	/	いわし	/	/	マシュマロ
/	/	しょうが	/	/	ぶり	/	/	コーンフレーク
/	/	にんにく	/	/	さつま揚げ	/	/	ココア
/	/	ごぼう	/	/	ちくわ	/	/	その他菓子 (行事等で使用することがあります。 食材チェック表に含まれる原材料使用 の市販品)

※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただくようお願いいたします。

※《》は使用用途です。

※完了期から、一覧の他にも季節の食材が献立に入る場合があります。

献立を確認し、給食提供日前までにご家庭でお召し上がりいただきますよう、お願いいたします。

提供時期	(1回目)	(2回目)	
2月～4月	/	/	菜花
6月～8月	/	/	ズッキーニ
6月～8月	/	/	冬瓜
5月～7月	/	/	メロン
7月～8月	/	/	すいか
8月～11月	/	/	梨
10月～11月	/	/	柿